



Pre-Shot-Routine vom Golf ins Business

Automatismen geben Sicherheit

Kennen Sie das Gefühl – DRUCK! Ein Kribbeln im Bauch. Die Atmung wird flach. Die Hände sind schwitzig und der Rachen trocken. Die Gedanken springen hin und her. Sie merken, wie Sie von Sekunde zu Sekunde unsicherer werden. Das ist kein gutes Gefühl.

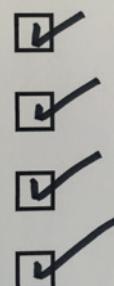
Die gute Nachricht: Sie sind nicht alleine – UND – Sie können etwas dagegen tun!

Das heutige Business und zugleich der Golfsport stellt enorme mentale Herausforderungen: Zielfokussierung, Konzentration, Entspannung, positives Denken, Umgang mit Druck, ...

Der entscheidende Erfolgsfaktor in beiden Bereichen ist mentale Stärke.

Die Pre-Shot-Routine funktioniert wie eine Checkliste. Schritt für Schritt werden die einzelnen Positionen automatisch durchlaufen und abgehakt, die für das Gelingen notwendig sind. Störende Gedanken oder Ablenkungen finden keinen Platz. Diese Checkliste ist im Golfsport das Geheimnis der weltbesten Topspieler. Nutzen Sie dieses Wissen aus dem Sport und übertragen es in den beruflichen Alltag wie Präsentationen, Verhandlungen, Verkaufs- oder Konfliktgesprächen,....

Checkliste



Freuen Sie sich auf:

Routinen/Automatismen selber gestalten und nutzen lernen

- Automatismen geben Sicherheit
- Ermöglichen Fokus und Konzentration auf das Wesentliche
- Herstellung des optimalen Leistungszustands

Hilfreiche praktikable Werkzeuge für Ihren Alltag

- Visualisierungen
- Seine Gedanken lenken
- Entspannen lernen
- Seine Sinne schärfen und nutzen

Praktische Umsetzung auf der Übungsanlage der GC Ulm

Wer leitet das Seminar?

Michael Merkel, Ich besitze langjährige Erfahrung als Geschäftsführer eines mittelständischen Betriebs. Ich bin zertifizierter Mentalcoach für Business und Golf. In enger Zusammenarbeit mit Willi Hofmann, dem langjährigen Trainer des Ausnahmegolfers Bernhard Langer, habe ich einen mentalen Werkzeugkoffer zusammengestellt.

Wo findet es statt?

Fühlen Sie sich wohl im wunderschönen Umfeld des Golfclub Ulm. Die Golfanlage im ehemaligen gräflich von Fugger'schen Hofgut „Wochenau“ gehört zu den schönsten Golfplätzen in Süddeutschland. Im Clubhaus erwartet Sie ein heller Seminarraum, gepflegte Gastronomie mit regionalen Spezialitäten und freundlichem Service.

Terminvereinbarung des Tagesseminars nach Wunsch

ANMELDUNG

Bitte Ihren gewünschten Termin eintragen:

Preis inkl. Mwst: 000 €

Name: _____

Vorname: _____

Firma: _____

E-Mail: _____

Telefon: _____

Bitte senden Sie diese Anmeldung ausgefüllt an info@coaching-merkel.de zurück.

Bei Fragen können Sie mich gerne telefonisch unter der Nummer **0151 56308489** kontaktieren.

www.coaching-merkel.de