



MENTAL RICHTIG IN DEN RUHESTAND STARTEN

Neue Aufgabe für BRAINY, unserem eigenen, äußerst liebenswerten Mitarbeiter, der zwischen unseren beiden Ohren sitzt!

Ein Mobile ist das Sinnbild für unsere Situation in der Gesellschaft. Unsere Rollen im Beruf, als Partner, Eltern, Großeltern, Freund, im Verein, ... sind die jeweiligen Gewichte. Das freihängende Mobile samt unseren Rollen befindet sich vor dem Ruhestand in einem ausbalancierten stabilen Zustand.

Was passiert aber, wenn die sehr wichtige Rolle Beruf wegfällt?

Das Mobile kippt und wird einen neuen ausgeglichenen Zustand suchen.

Wir wissen, vom Beruf in die Rente ist ein tiefgreifender Veränderungsprozess. Sicherlich benötigen wir neue Rollen/Aufgaben und alte Rollen werden anders gewichtet. Nutzen Sie diese einmalige Chance des Übergangs, um Ihr Mobile selber und nach Ihren Vorstellungen zu gestalten. Der Workshop „Neue Aufgabe für Brainy - Mental richtig in den Ruhestand starten!“ legt den Grundstein dafür.



Freuen Sie sich auf:

- > Mein eigenes Ich verstehen
- > Ihre Standortbestimmung – Wer bin ich? Was ist mir wertvoll? Was gibt mir Energie? Was geht mir leicht von der Hand?
- > Meine Rollen und deren Bedeutung für mich

Einen positiven Blick in die Zukunft wagen

- > Vom Beruf loslassen können > Wohin will ich?
- > Keine vorgefertigten Ratschläge und Anweisungen. Sie erarbeiten für sich, individuell Ihr Konzept für Ihren Ruhestand

Hilfreiche praktikable mentale Werkzeuge für Ihren Alltag

- > „Warum wir so denken, wie wir denken!“ > Ihre Gedanken positiv und zielgerichtet lenken
- > Entspannen und genießen lernen > Praktische Umsetzung der mentalen Werkzeuge auf der Golfanlage (halber Tag) mit Transfer in Ihren beruflichen und privaten Alltag

Wer leitet das Seminar?

Michael Merkel, Ich besitze langjährige Erfahrung als Geschäftsführer eines mittelständischen Betriebs. Ich bin zertifizierter Mentalcoach für Business und Golf und anerkannter Spezialist für Veränderungsprozesse in den Bereichen Leben, Business und Ruhestand.

Wo findet es statt?

Fühlen Sie sich wohl im wunderschönen Umfeld des Golfclub Ulm. Die Golfanlage im ehemaligen gräflich von Fugger'schen Hofgut „Wochenau“ gehört zu den schönsten Golfplätzen in Süddeutschland. Im Clubhaus erwartet Sie ein heller Seminarraum, gepflegte Gastronomie mit regionalen Spezialitäten und freundlichem Service.

Termine nach Vereinbarung

ANMELDUNG

Bitte Ihren gewünschten Termin eintragen:

Preis zzgl. Mwst.: 000 €

Name: _____

Vorname: _____

Firma: _____

E-Mail: _____

Telefon: _____

Bitte senden Sie diese Anmeldung ausgefüllt an info@coaching-merkel.de zurück.

Bei Fragen können Sie mich gerne telefonisch unter der Nummer **0151 56308489** kontaktieren.

www.coaching-merkel.de